

VOTRE PHOTO 1

VOTRE
PHOTO 2

Discipline sportive proposée par la FFESSM, la PSP permet d'allier : compétition, épreuves sportives, technicité, plongée ludique.

VOTRE
PHOTO 3

La PSP rassemble des plongeurs de tous niveaux, de tous âges, et encourage la mixité des équipes.

La PSP offre aux licenciés la possibilité de rester actifs durant la saison hivernale, et permet aux plongeurs ne souhaitant pas passer de niveau supplémentaire d'entretenir leurs compétences.



PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

Épreuves variées

Trial, combiné, émergence, relais, octopus

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPORTS ET D'ÉTUDES SOUS-MARINS
www.ffessm.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL MARNE
codep51.fr

Les épreuves allient vitesse, aisance, technicité, agilité (passage dans des cerceaux, équilibrage, capelage et décapelage, PMT, échange d'embout, parachute...)... Et fun !
De quoi allier le plaisir du sport en compétition ou en équipe à la pratique de la plongée !

PLONGÉE SPORTIVE en PISCINE

Avec le soutien financier de :

VOTRE
LOGO

Fédération française d'études et de sports sous-marins



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT