

ACTE D'ENSEIGNEMENT et d'ENCADREMENT A 50M

Thème N° 1:

Dans le cadre de la préparation aux épreuves du MF2, vous réalisez une séance sur le thème « maîtrise de la stabilisation, de la ventilation et du vidage de masque à 50 m de profondeur ».

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 2:

Dans le cadre d'un stage régional de préparation au MF2, le directeur de stage vous demande de réaliser une séance sur le thème « prise en charge d'un plongeur en difficulté », avec différentes prises et décollages à 50 m de profondeur, dans laquelle vous traiterez aussi de la stabilisation en profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 3:

Dans le cadre d'une préparation au MF2, vous proposez à un élève une séance sur le thème « réaction à panne d'air » et gestion de la consommation à 50 m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 4:

Vous préparez un candidat MF2 à l'épreuve 5 (Intervention sur un plongeur en difficulté) à 50 m de profondeur, en vous limitant à la zone de travail 50-40m, et en explicitant la gestion de la vitesse de remontée et les différentes techniques de gestion des gilets.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 5:

Vous prenez en charge un plongeur PE 60, en fin de formation, ayant déjà effectué une plongée à 50m avec un autre formateur. Vous souhaitez organiser une séance sur le thème « accoutumance à la profondeur » et "cohésion de la palanquée à 50 m."

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 6:

Dans le cadre de l'adaptation à la profondeur d'un plongeur niveau 3, vous faites travailler votre élève sur les thèmes de maintien de la profondeur de stabilisation et de la réaction au signe : " j'ai un vertige", en pleine eau, à 50 m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 7:

Dans le cadre du perfectionnement à la profondeur d'un plongeur niveau 3 certifié, vous souhaitez faire travailler un élève sur la communication, la détection précoce des incidents et la réaction au signe : « ça ne va pas » à 50 m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 8:

Un niveau 3 récemment diplômé, ayant déjà plongé encadré à 50m, souhaite se perfectionner sur la prévention de l'essoufflement et la réaction au signe "je suis essoufflé" lors d'une plongée en autonomie à 50 m de profondeur. Concevez une séance sur ce thème.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 9:

Vous prenez en charge un plongeur Niveau 3 fraîchement promu. Vous souhaitez organiser une séance de perfectionnement sur les thèmes de prévention et de réaction face à la narcose d'un équipier à 50 m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 10:

Vous souhaitez organiser une séance sur le thème « cohésion de la palanquée » à 50 m pour un plongeur Niveau 3 ayant déjà une expérience dans la zone 40/60m. Vous souhaitez le faire travailler sur tous les éléments liés à la palanquée (positionnement, autonomie, communication, suivi de la décompression au fond..). Vous aborderez également la notion d'orientation avec ou sans instruments.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 11:

Vous prenez en charge un plongeur en fin de formation N3 ayant déjà effectué une plongée à 50m. Vous souhaitez organiser une séance de perfectionnement sur le thème " accoutumance à la profondeur à 50m et gestion de la décompression".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 12:

Vous prenez en charge un plongeur Niveau 3 fraîchement promu. Vous souhaitez organiser une séance de perfectionnement sur le thème « réactions face à la narcose d'un équipier », vous aborderez également la prévention de la narcose dans votre progression à 50m.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 13:

Pour un plongeur Niveau 3 déjà certifié vous souhaitez travailler sur l'efficacité de la prise en charge d'un plongeur en difficulté à 50m ainsi que sur les critères de réalisation du décollage.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 14:

Vous réalisez une séance pour un Guide de palanquée Niveau 4, ayant une expérience en autonomie à 60m, qui souhaite tester son nouveau gilet de stabilisation dans différentes situations à 50 m de profondeur et perfectionner la remontée en pleine eau.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 15:

Un niveau 3 ayant failli avoir une panne d'air au palier d'une plongée à 50m vous demande de l'aide pour améliorer sa planification et sa pratique pour évoluer en sécurité à cette profondeur. Vous aborderez les moyens de planification et gestion de l'autonomie en relation avec la décompression en palanquée.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 16:

Un niveau 3 ayant fait un essoufflement lors d'une plongée à 50m vous demande de l'aide pour améliorer sa pratique et prévenir tout nouvel essoufflement à cette profondeur. Vous aborderez les moyens de prévention et la gestion de la ventilation en relation avec l'autonomie.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 17:

Un plongeur avec peu d'expérience dans la zone 40/60m vient d'obtenir son niveau de guide de palanquée associé . Conduisez une séance de perfectionnement dans la zone 40/60m .

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 18:

Un plongeur niveau 3 récent vient vous voir pour s'entraîner avant une semaine de plongées profondes entre 40-60m Conduisez une séance pour l'aider à être prêt à évoluer en toute sécurité à ces profondeurs. (planification et gestion des decompressions, adaptation du materiel, gestion du froid et de l'environnement..)

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 19:

Un plongeur certifié N3 appréhendant sa première plongée dans la zone des 50m vous demande de l'aider. Construisez une séance pour gérer le niveau de stress et rappeler les éléments de sécurité, d'organisation et de communication à cette profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 20:

Vous souhaitez organiser une séance pour un PE60 récemment qualifié sur la prise en charge en toute sécurité d'un équipier en difficulté, en attente du guide de palanquée. Vous aborderez également les moyens à mettre en œuvre pour prévenir les risques à 50m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 21:

Dans le cadre du perfectionnement à la profondeur d'un plongeur PE60 fraîchement qualifié, vous souhaitez faire travailler votre élève sur les thèmes "gestion de la consommation" et "réaction à la panne d'air".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 22:

Dans le cadre du perfectionnement à la profondeur d'un plongeur qualifié PE60 et peu entraîné physiquement, vous souhaitez faire travailler votre élève sur les thèmes "prévention des efforts en profondeur" et "réaction en cas d'essoufflement".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 23:

Dans le cadre du perfectionnement à la profondeur d'un plongeur qualifié PE60, vous souhaitez faire travailler votre élève sur les thèmes "stabilisation à 50 mètres" et "réaction face à un équipier en difficulté".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 24:

Vous prenez en charge un plongeur qualifié PE60 pour une séance de perfectionnement sur les thèmes "aptitude à évoluer à 50 m" et "gestion de la désaturation".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 25:

Vous prenez en charge un plongeur PE60 récemment qualifié pour une séance sur le thème "prévention des risques de narcose" et "réaction face à la narcose d'un équipier".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 26:

Dans le cadre du perfectionnement à la profondeur d'un plongeur qualifié PE60 , vous faites travailler un élève qui présente des difficultés sur la stabilisation à 50 mètres, alors qu'à 40 mètres tout se passe bien. Conduisez une séance de remédiation qui lui permette d'appréhender les particularités de la plongée au-delà de 40 mètres.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 27:

Vous prenez en charge en mer, dans l'espace 40 - 60, un PE60 déjà certifié et ayant environ 20 plongées dans la zone 40-60m uniquement en lac .

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 28:

Vous prenez en charge dans l'espace 40 - 60m, un PE60 certifié et n'ayant pas de plongées récentes au-delà de 40 m.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 29:

Vous réalisez une séance de perfectionnement pour un plongeur Niveau 4 sur la prise en charge en toute sécurité d'un équipier N3/4 en difficulté. Vous aborderez également les moyens à mettre en œuvre pour prévenir les risques liés à l'évolution à 50 m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 30:

Dans le cadre de la préparation aux épreuves du MF2, vous réalisez une séance sur le thème « descente dans le bleu et stabilisation à 50 m de profondeur ». Vous traiterez aussi de l'adaptation à la narcose à cette profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité.

Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.
