

Durée : 45 mn. Coefficient 2

Question 1 : « Utilisation des tables » (4 points)

Comme Guide de Palanquée, à 9h vous emmenez 2 plongeurs N2 sur un tombant pour une immersion à la profondeur maximum de 38m, vous amorcez votre remontée à 9 h 18.

- Paliers éventuels, GPS, heure de sortie
- Après un intervalle de surface de 3h10, vous vous ré-immmergez avec les 2 plongeurs N2, pour une plongée sur une épave qui repose sur un fond de 26m. Vous l'explorez pendant 20 min, avant d'amorcer votre remontée. Donnez les paliers éventuels et le GPS.

Question 2 : « Protocole de désaturation » (4 points)

Comment expliquez-vous la différence de paliers à effectuer entre ceux proposés par les tables MN90 et par votre ordinateur pour une plongée ?

Question 3 : « Cohésion au sein de la palanquée » (7 points)

Un Guide de Palanquée doit savoir gérer la décompression des membres de sa palanquée. Au sein de votre palanquée comment gérez-vous :

- La profondeur et la position de vos plongeurs ?
- La vitesse de remontée ?
- Les paliers profonds ?
- Les réglages de durcissement ?
- Les paliers de sécurité non obligatoire ?

Question 4 : « Etude de cas » (5 points)

Vous prenez en charge l'après-midi, une palanquée de 2 plongeurs PE40, ayant déjà plongé le matin. Chaque plongeur dispose d'un ordinateur récent différent. Ils ont réalisé le matin des plongées différentes avec des durées et des profondeurs différentes.

En tant que Guide de Palanquée, comment préparez-vous cette plongée et quelles précautions allez-vous prendre concernant la décompression ?

Référentiel de correction

Question 1 : « Utilisation des tables » (4 points)

A 9h vous emmenez 2 plongeurs N2 sur un tombant pour une immersion à la profondeur maximum de 38 m, vous amorcez votre remontée à 9 h 18.

a) Paliers éventuels, GPS, heure de sortie

Palier 8 mn à 3 m, HS : 9 h 18 + 11 = 9h 29 GPS : H (1 point)

b) Après un intervalle de surface de 3h10, vous vous ré-immmergez avec les 2 plongeurs N2, pour une plongée sur une épave qui repose sur un fond de 26m. Vous l'explorez pendant 20 min, avant d'amorcer votre remontée. Donnez les paliers éventuels et le GPS.

Tableau I : GPS H et Intervalle surface 3h10 → 3H Azote résiduel = 0,93 (1 point)

Tableau II : 0,93 → 0,95 Majoration = +12 minutes (1 point)

20 + 12 = 32 minutes de plongée à 26m

12min de paliers à 3m et GPS : I (1 point)

Question 2 : « Protocole de désaturation » (4 points)

Comment expliquez-vous la différence de paliers à effectuer entre ceux proposés par les tables MN90 et par votre ordinateur pour une plongée ?

Les tables MN90 calculent les paliers comme si toute la plongée s'était passée à la profondeur maximum, alors que l'ordinateur découpe la plongée en une multitude de plongées de quelques secondes (échantillonnage) à la profondeur à laquelle se trouve réellement le plongeur. Il additionne toutes ces plongées pour calculer une désaturation au plus près du profil de la plongée effectivement effectuée (beaucoup moins saturante). Il ajoute un pourcentage de sécurité d'où une décompression beaucoup plus courte pour ce type de profil.

Question 4 : « Cohésion au sein de la palanquée » (7 points)

Un Guide de Palanquée doit savoir gérer la décompression des membres de sa palanquée. Au sein de votre palanquée comment gérez-vous :

a) La profondeur et la position de vos plongeurs ?

Respecter la profondeur définie au départ. (1 point)

Ne pas dépasser la profondeur du guide à la descente et pendant la plongée.

Ne pas être au-dessus du guide pendant la remontée et au palier. (1 point)

b) La vitesse de remontée ?

C'est la vitesse de l'ordinateur le plus lent qui détermine la vitesse de remontée. (1 point)

c) Les paliers profonds ?

Les paliers profonds ne sont pas conseillés en plongée à l'air car ils augmentent la saturation en azote. (1 point)

d) Les réglages de durcissement ?

Il faut en tenir compte dans la planification de la plongée, car certains réglages peuvent ajouter des paliers très longs. (1 point)

e) Les paliers de sécurité non obligatoire ?

Ils ne sont PAS obligatoires, certaines conditions nécessitent de ne pas les faire : conditions de palier difficiles (courant, houle), panne d'air, signe « j'ai froid » Mais si toutes les conditions sont réunies, vous pouvez les effectuer en totalité. (2 points)

Question 5 : « étude de cas » (5 points)

Vous prenez en charge l'après-midi, une palanquée de 2 plongeurs PE40, ayant déjà plongé le matin. Chaque plongeur dispose d'un ordinateur récent différent. Ils ont réalisé le matin des plongées différentes avec des durées et des profondeurs différentes.

En tant que Guide de Palanquée, comment préparez-vous cette plongée et quelles précautions allez-vous prendre concernant la décompression ?

Pour préparer cette plongée, vous devez établir un protocole de décompression. Pour cela, avec ces ordinateurs de plongées récents, vous pouvez utiliser le mode planification et ainsi comparer les différentes décompressions avant la plongée. Cela vous permettra de définir les paramètres de la plongée avant l'immersion : votre profondeur maximale et votre durée maximale d'exploration. (Il est fortement conseillé de plonger l'après-midi dans la courbe de sécurité)

En plongée, vous resterez groupés et vous adopterez les règles fondamentales de décompression ; la vitesse de remontée la plus lente, et les paliers les plus longs